|  |
| --- |
| ПРИЛОЖЕНИЕ № 1УТВЕРЖДЕНОприказом управления образованияадминистрации муниципальногообразования Абинский район иприказом местного отделения ДОСААФ России Абинского районаот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_года № \_\_\_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях по военно-прикладному многоборью**

**«Готов к защите Родины», посвященных Дню освобождения г. Абинска**

 **от немецко-фашистских захватчиков**

**1. Цели и задачи**

Районные Соревнования проводятся в целях:

 - воспитания у учащихся чувства патриотизма и гордости за малую Родину г. Абинск;

 - совершенствования мастерства отдельных видов военно-прикладной направленности;

 - популяризации здорового образа жизни и привлечения молодого поколения к занятиям военно-прикладными видами спорта.

**2. Время и место проведения**

Районные Соревнования проводятся 25 марта 2017 года.

Место проведения - МБУ СШ «Виктория» (г. Абинск, ул. Мира, 2).

Регистрация команд - с 9.00 до 10.00.

Открытие - в 10.00.

**3. Требования к командам и участникам**

В районных Соревнованиях принимают участие команды всех общеобразовательных организаций муниципального образования Абинский район.

Состав участников команды - **4 человека и 1 представитель**.

Все участники делятся на 2 группы. В 1-й группе выступают учащиеся 6 - 11 классов средних общеобразовательных организаций Абинского района (МБОУ СОШ № 1, 3, 5, 6, 10, 12, 15, 17, 30, 38, 42, 43 и МАОУ СОШ № 4).

 Во 2-й подгруппе выступают учащиеся 6 - 9 классов основных общеобразовательных организаций Абинского района (ООШ № 7, 14, 21, 23, 34, 39) и малокомплектных средних общеобразовательных школ Абинского района (МБОУ СОШ № 9, 18, 20, 31, 32).

 Форма одежды при построении (на открытии) – камуфлированный костюм, головной убор, ботинки с высоким берцем (допускаются черные ботинки или туфли), **руки и ноги закрыты**. Для выполнения упражнений программы районных Соревнований участники переобуваются в спортивную обувь (шипованная обувь запрещается).

 Каждая команда привозит: винтовку ИЖ-38 или МР-512 с открытым прицелом, мишени (количество – не менее 4 шт.), пульки для стрельбы из пневматической винтовки (количество – не менее 40 шт.).

 **Для всех участников и руководителей команд обязательное знание и исполнение гимнов РФ и Кубани на открытии мероприятия.**

**4. Программа мероприятия**

 09.00 - 10.00 Заезд участников, работа мандатной комиссии, жеребьевка

 10.00 - 10.30 Открытие районных Соревнований

 10.30 - 13.00 Проведение соревнований

 13.00 - 13.30 Подведение итогов судейской коллегией

 13.30 – 14.00 Награждение победителей, закрытие районных Соревнований

**5. Документация команды:**

По прибытию на мероприятие представители команд в организационный комитет представляют следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и директором школы (приложение № 1 к Положению);

- приказ по школе о направлении команды на районные Соревнования;

- ученические билеты или справки с фотографиями, заверенные директором школы и печатью;

- ведомость о проведении инструктажа (приложение № 2 к Положению).

 **6. Порядок проведения соревнований и подведение итогов**

***Во всех видах районных Соревнований принимают участие 4 человека****.*

*После открытия команды проходят на старт для выполнения видов соревнований согласно маршрутному листу.*

**Стрельба из пневматической винтовки**

Соревнования лично - командные.

Для соревнований по стрельбе используется пневматическое оружие – пневматическая винтовка типа ИЖ-38 или МР-512 с открытым прицелом.

 Упражнения для стрельбы:

Цель – мишень «П» (Приложение № 3 к Положению). Дальность до цели – 10 м. Положение для стрельбы – стоя с руки. Количество выстрелов - 8 (3 пробных и 5 зачетных). Время на стрельбу – 5 минут.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков (сумма результатов, полученных всеми участниками команды), выбитых зачетными выстрелами среди команд группы А и группы Б.

 В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше число попаданий в «10», «9», «8» и т.д.

 Личное первенство определяется по количеству (сумме результатов, полученных одним участником команды) очков, выбитых зачетными выстрелами. В случае равенства суммы очков у двух и более участников в личном зачете преимущество отдается участнику, имеющему большее число «10», «9», «8» и т. д.

**Неполная разборка и сборка автомата Калашникова**

Соревнования лично-командные.

*Макеты АК предоставляет МБУ ДО ЦВР «Патриот».*

Упражнение выполняется на столе в соответствии с Наставлением по стрелковому делу (дульный тормоз-компенсатор не отсоединяется). За нарушение порядка разборки и сборки и невыполненный прием участнику добавляется 3 секунды штрафного времени. Победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды и штрафного времени. АК находится на затворной раме. По окончании выполнения упражнения АК также переворачивается на затворную раму и время останавливается. Время в зачет идет до сотых долей секунды. В личном зачете в случае равенства результатов одного или нескольких участников допустимо несколько первых, вторых и третьих мест в каждой группе. При равенстве результатов в командном зачете у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном зачете (аналогично стрельбе).

**Метание гранаты Ф-1 в цель**

Соревнования лично-командные.

 Участник находится на исходном рубеже с автоматом в руке.

Расстояние до цели - 20 м (цель - 3 круга диаметром 1, 3, 5 метров соответственно).

Попадание в центральный круг – 20 баллов, в средний - 10 баллов, в крайний – 5 баллов, непопадание ни в один из кругов - 0 баллов.

Участник метает 5 гранат с места + 1 пробная попытка, не заступая за черту.

Метание гранаты проводится только по команде судьи. Участнику, метнувшему гранату без команды судьи, бросок не засчитывается и повторное метание не предоставляется. При попадании гранаты в линию преимущество отдается в большую сторону.

 Победители определяются по наибольшей сумме баллов всех участников команды. В случае равенства очков преимущество получает команда, у которой больше попаданий в 1-й, 2-й, 3-й круг, больше попаданий в первый круг с первой попытки, затем по очередности выполнения упражнения. Аналогично подводится результат и в личном зачете.

**Подтягивание на высокой перекладине**

Соревнования лично-командные.

 Упражнение выполняется из положения виса хватом рук сверху. Разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Положение виса фиксируется 1-2 сек, запрещаются махи, рывки. Разрешается сгибание и разведение ног. Каждый правильно выполненный подъем сопровождается счетом судьи. После трех замечаний, связанных с неправильным выполнением упражнения, подается команда «Стоп», при этом подъемы, выполненные с замечаниями, не засчитываются.

При командном зачете результаты 4 участников суммируются.

В случае равенства результатов подтягивания награждаются все личники, показавшие этот результат. При равенстве результатов в командном зачете у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном зачете (аналогично стрельбе).

**Военно – прикладная комбинированная эстафета**

1-й этап. Бег 50 метров без снаряжения с автоматом в руке, преодоление «лабиринта полосы препятствий» - 4 барьера (2 вверх, 2 вниз), обегая фишку, и 50 метров по прямой для передачи эстафеты второму участнику в виде автомата. При падении барьера участник должен его поднять.

2-й этап. Бег 50 метров с автоматом в руке, стрельба по падающей мишени (кубик 7 см x 7 см) с расстояния 7 метров. Винтовка (ПВ) находится на рубеже. Участнику предоставляется 3 выстрела. Если цель не поражена 3 выстрелами, участник пробегает штрафной круг 50 метров. После стрельбы - бег 50 метров с автоматом в руке для передачи эстафеты третьему участнику.

3-й этап. Бег 50 метров с автоматом в руке, метание гранаты Ф-1 в цель (окоп 1,5м х 3 м) с расстояния 10 метров. Участнику предоставляется 3 попытки поразить цель. В случае непопадания гранаты в окоп участник пробегает штрафной круг 50 м. Гранаты лежат на рубеже метания. После метания гранаты - бег 20 метров для передачи эстафеты (автомат) четвертому участнику.

4-й этап. Бег 50 метров с автоматом в руке, разборка и сборка АК на столе. Бег 50 метров с автоматом в руке на финиш. Победитель определяется по наименьшему времени команды.

**7. Определение победителей**

В каждом виде итоги подводятся в 1 и во 2 группе*.*

 Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в отдельных видах соревнований. В случае равенства очков преимущество получает команда, занявшая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, затем по результатам в эстафете, в стрельбе из пневматической винтовки, разборке и сборке автомата.

Итоги в личном зачете подводятся по группам в каждом виде многоборья, кроме эстафеты.

**8. Награждение победителей**

 Команды, занявшие 1 места в общем зачете награждаются дипломами. Команды, занявшие 2 и 3 места в общем зачете, награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах районных Соревнований, награждаются грамотами.

 Участники, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах районных Соревнований, награждаются грамотами.

 Руководители, подготовившие команды, занявшие призовые места, награждаются почетными грамотами.

Исполняющий обязанности Председатель местного

начальника управления отделения ДОСААФ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Филипская Абинского района

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.П. Кияшко