|  |
| --- |
| ПРИЛОЖЕНИЕ № 1УТВЕРЖДЕНОприказом управления образования и молодежной политикиадминистрации муниципального образования Абинский район, приказом МО ДОСААФ России Абинского районаот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года № \_\_\_\_ / № \_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районном конкурсе «А ну-ка, парни!»**

1. **Цели и задачи**

**Районный конкурс «А ну-ка, парни!» проводится с целью:**

- военно-патриотического воспитания учащихся;

- повышения интереса юношей допризывного возраста к занятиям по военно-прикладным видам спорта;

- повышения уровня подготовки юношей к службе в армии.

**2. Время и место проведения конкурса «А ну-ка, парни!»**

 Районный конкурс «А ну-ка, парни!» проводится 9 февраля 2018 года с 10.00 часов в МБУ СШ «Юность» (г. Абинск, ул. Набережная, 59 А). Регистрация команд - с 9.00 часов.

1. **Требования к командам и участникам**

 Для участия в конкурсе «А ну-ка, парни!» приглашаются команды из всех общеобразовательных организаций Абинского района. Все участники делятся на 2 группы. В 1-й группе выступают учащиеся средних общеобразовательных организаций Абинского района (СОШ № № 1, 3, 5, 6, 10, 12, 15, 17, 30, 38, 42, 43 и МАОУ СОШ № 4). Состав команды: 6 юношей 8 - 11 классов и 1 представитель. Во 2-й группе выступают учащиеся основных общеобразовательных организаций Абинского района (ООШ № 7, 14, 21, 23, 34, 39) и малокомплектных средних общеобразовательных организаций Абинского района (СОШ № 9, 18, 20, 31, 32). Состав команды: 6 юношей 7 - 9 классов, 1 представитель. В случае отсутствия в образовательной организации юношей заявленного в Положении возраста, допускается участие в составе команды девушек этого возраста.

В каждом виде программы принимают участие 4 человека (по выбору руководителя команды).

Форма - единая камуфлированная (руки, ноги закрыты), обувь – для открытия (сменная) темная (туфли, берцы, ботинки), спортивная – для выполнения видов программы конкурса, при построении – наличие головного убора.

**Документация команды:**

Руководитель команды представляет в организационный комитет следующие документы:

- именную заявку, заверенную директором школы и врачом (приложение № 1 к Положению);

- приказ по школе о направлении команды на соревнования;

- ученические билеты или справки учащихся с фотографиями, заверенные руководителем образовательной организации и печатью, на каждого участника районного конкурса «А ну-ка, парни!»;

- ведомость о проведении инструктажа (приложение № 2 к Положению);

- согласие родителей (законного представителя) на участие учащегося в мероприятии (приложение № 3 к Положению).

1. **Программа районного конкурса «А ну-ка, парни!»**

Все виды конкурса «А ну-ка, парни!», кроме вида «Подтягивание на высокой перекладине» проводятся в виде эстафеты. Подтягивание проводится как соревнования лично-командные.

**Стрельба из пневматической винтовки.**

 Команда – 4 чел. Каждый участник пробегает с винтовкой в руке 20 метров, производит стрельбу по падающей мишени (кубик размером 7 см х 7 см) с расстояния

7 метров. Участнику предоставляется 1 выстрел. За каждый не сбитый кубик участник пробегает штрафной круг 20 метров. Винтовка передается последующему участнику и т.д. Винтовки командные, с открытым прицелом, типа ИЖ-38 или МР-512.

**Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

 Команда – 4 чел. Команда находится в 10 метрах от подстила. Участник со старта пробегает 5 метров до мата, делает кувырок, подбегает к подстилу, на котором находится автомат Калашникова (далее – АК), производит неполную разборку и сборку АК и переворачивает на затворную раму к подстилу (за каждую ошибку добавляется 3 сек. штрафного времени), возвращается к старту по прямой линии и передает эстафету очередному участнику, касаясь его рукой. АК команда привозит с собой в полном соответствии и сборе.

**Переноска противотанковых мин и снаряжение магазина патронами.**

 Команда – 4 чел. Первый участник пробегает со старта 2 метра, берет 2 противотанковые мины, обегает змейкой 5 фишек, ставит гири в круги диаметром 40 см, обозначенные мелом, пробегает 2 метра до подстила, снаряжает магазин 10-ю патронами и возвращается обратно по прямой линии, передавая эстафету касанием рукой туловища очередного участника. Второй участник пробегает по прямой линии до подстила, снаряжает магазин остальными 10-ю патронами, берет мины, огибая фишки, несет их и ставит в круги, затем передает эстафету очередному участнику и т.д. Последний участник делает то же самое, что и первый, но снаряжает магазин 20-ю патронами и возвращается к финишу по прямой линии.

При падении мин во время бега или в момент постановки их в круги участник должен поднять их, поставить в круги и продолжить движение по указанию судьи. В случаи невыполнения указания – штраф 10 секунд.

**Подтягивание на высокой перекладине.**

 Соревнования проводятся как лично-командные. Состав команды - 3 человека.

Вис хватом сверху, при подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Положение виса фиксируется 1-2 сек. Разрешается сгибание и разведение ног. Запрещаются махи и рывки. После трех замечаний, связанных с неправильным выполнением упражнения, подается команда «Стоп», при этом подъемы, выполненные с замечаниями, не засчитываются. При командном зачете результаты 3 участников суммируются.

**Перетягивание каната.**

 Упражнение выполняется по желанию команд вне конкурса.

1. **Подведение итогов**

Подведение итогов проводится в двух группах. В каждой группе победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в отдельных видах. В случае равенства очков первенство определяется по количеству 1, 2, 3 и т.д. мест. В виде «Подтягивание на высокой перекладине» итоги подводятся в каждой группе как лично – командные. В случае равенства очков у двух и более участников (команд) преимущество отдается участнику (команде), выступающему раньше по жеребьевке.

**6. Награждение победителей**

Награждаются победители и призеры в каждой группе.

Команды, занявшие 1, 2, и 3 места, награждаются дипломами.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах конкурса «А ну-ка, парни!» и внеконкурсной программы, также награждаются грамотами.

Учащиеся, занявшие 1, 2 и 3 места в подтягивании на высокой перекладине, отмечаются грамотами.

|  |  |
| --- | --- |
| Начальник управления образованияи молодежной политики\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Филипская  | Председатель МО ДОСААФРоссии Абинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Прошка  |