|  |
| --- |
| ПРИЛОЖЕНИЕ № 1УТВЕРЖДЕНОприказом управления образованияи молодежной политики администрации муниципальногообразования Абинский район,приказом МО ДОСААФ России Абинского районаот 18.03.2019 года № 237 / 17 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа Спартакиады допризывной молодежи Краснодарского края,** **посвященного освобождению г. Абинска от немецко-фашистских захватчиков**

1. **Цели и задачи проведения**

 Муниципальный этап Спартакиады допризывной молодежи Краснодарского края, посвященный освобождению г. Абинска от немецко-фашистских захватчиков (далее - Спартакиада), проводится в целях:

 - пропаганды и популяризации физической культуры и спорта среди молодежи допризывного возраста, приобщения ее к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;

 - формирования патриотических чувств и сознания молодежи Абинского района, развития и укрепления основ военно-патриотического воспитания, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

 Проведение Спартакиады способствует решению следующих задач:

- повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возрасти;

- проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи;

- определение сильнейшей команды Абинского района для участия в дальнейших этапах Спартакиады допризывной молодежи Краснодарского края.

1. **Время и место проведения**

Спартакиада проводится 5 апреля 2019 года.

Место проведения МБУ СШ «Виктория» (г. Абинск, ул. Мира, 2).

Регистрация команд с 10-30.

Открытие соревнований - в 11-00.

**3. Участники**

 Соревнования проводятся среди юношей-допризывников 2001-2003 годов

рождения (18 лет включительно на момент проведения Спартакиады), прошедших соответствующую подготовку и допущенных врачом.

Состав команды: 12 юношей 2001-2003 годов рождения из средних общеобразовательных организаций МБОУ СОШ №№ 1, 3, 5, 6, 10, 12, 15, 17, 30, 38, 42, 43, МАОУ СОШ № 4 и 2 представителя.

Форма одежды при построении (на открытии) и при прохождении торжественным маршем – единая (камуфлированный костюм или иная), головной убор, ботинки с высоким берцем (допускаются черные ботинки или туфли), руки и ноги закрыты. Для выполнения упражнений программы Спартакиады - камуфлированный костюм с головным убором (вместо куртки допускается майка или футболка, кроме участия команды в комплексной (челночной) эстафете 10 х100 м, здесь обязательное условие – наличие куртки от камуфлированного костюма). Для выполнения видов соревнований участники переобуваются в спортивную обувь (шипованная обувь запрещается).

 Каждая команда привозит: **винтовку ИЖ-38 или МР-512 с открытым прицелом,** мишени «П» (количество – не менее 5 шт.), пульки для стрельбы из пневматической винтовки (количество – не менее 50 шт.), вещмешок (рюкзак), исправный противогаз в подсумке и груз весом 5 кг (3 шт. пластиковые бутылки по 1,5 л).

Участник обязан строго соблюдать дисциплину, быть корректным по отношению к другим участникам, а также к зрителям и судьям.

 Представителю команды запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнования. Представитель имеет право подавать в судейскую коллегию протесты, касающиеся только участников своей команды.

 **Для всех участников и руководителей команд обязательное знание и исполнение гимнов РФ и Кубани на открытии мероприятия.**

**4. Программа мероприятия**

**4.1. Программа Спартакиады**

- 10.00 - 10.30 - регистрация команд, жеребьевка.

 - 11.00 - открытие Спартакиады.

 - 11.30 - 16.00 - проведение соревнований.

 - 16.00 – 16.30 подведение итогов, награждение победителей и закрытие мероприятия.

**4.2. Соревнования проводятся по восьми видам:**

1) Строевой смотр.

2) Стрельба из пневматической винтовки (далее – ПВ).

3) Разборка и сборка ММГ АК – 74.

4) Силовые упражнения (подтягивание из виса на высокой перекладине).

5) Бег на 100 м.

6) Метание гранат на дальность.

7) Прыжки в длину с места толчком двумя ногами.

8) Комплексная военизированная эстафета.

Условия соревнований:

**Каждый участник может принять участие в нескольких из индивидуальных видов соревнований (подтягивание из виса на высокой перекладине, бег на 100 м, метание гранат на дальность, прыжки в длину с места толчком двумя ногами и др.). Но в команде все участники должны поучаствовать в личных видах.**

**4.2.1. Строевой смотр**

Зачет командный. Команда в составе 10 человек.

На строевом смотре оценивается:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу).

2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу

Вооруженных Сил Российской Федерации.

3. Прохождение с песней.

Каждый прием оценивается по 10-балльной системе бригадой из 5 судей.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. **При отсутствии одного и более участников в строю - команде присуждается последнее место.**

Примечание:Одежда и обувь на строевом смотре – единая, наличие головных уборов, обувь – ботинки с высоким берцем (черные туфли).

**4.2.2. Стрельба из пневматической винтовки**

Зачет лично-командный. Состав команды: 3 человека.

Оружие – пневматическая винтовка с открытым прицелом типа ИЖ-38; МР-512. **Винтовки с оптическим и диоптрическим прицелом не допускаются**. Цель – мишень «П». Расстояние до цели – 5 м. Положение для стрельбы – стоя с руки. Количество выстрелов – 8 (3 пробных и 5 зачетных). Время на выполнение упражнения - не более 5 минут. Результаты участников суммируются. Участники корректируют стрельбу самостоятельно. В случае равенства суммы очков у двух и более команд или участников преимущество отдается команде или участнику, имеющих больше 10,9,8 и т.д.

Результат не засчитывается в следующих случаях:

1) произведен выстрел без команды судьи;

2) заряжено оружие без команды судьи.

Примечание:Одежда и обувь при выполнении упражнения – камуфлированная в головных уборах, обувь - кроссовки или ботинки с высоким берцем.

**4.2.3. Разборка и сборка АК-74 (ММГ)**

Зачет лично-командный. Состав команды: 3 человека.

Порядок разборки(дульный тормоз-компенсатор не отсоединять):

1. Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике *(снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода).*

2. Вынуть пенал с принадлежностью.

3. Отделить шомпол.

4. Отделить крышку ствольной коробки.

5.Отделить возвратный механизм.

6. Отделить затворную раму с затвором.

7. Отделить затвор от затворной рамы.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки. Сборка осуществляется в обратном порядке.*(После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель).*

Выполнение упражнения заканчивается докладом участника – «Готово!».

**В начале выполнения упражнения АК находится на затворной раме и переворачивается на затворную раму после окончания сборки.**

Примечание:

При выполнении упражнения используется оружие команды, соответствующее заводскому стандарту (судейскому образцу). При несоответствии – оружие заменяется или используется судейский образец.

Фиксируется время каждого участника.

За нарушение последовательности при разборке и сборке АК или объявленном замечании - штраф 2 сек. за каждое нарушение.

Учет времени - до сотых долей секунды.

Время участников и штрафное время суммируется.

Личное первенство определяется по наименьшему времени. В случае одинакового результата у двух и более участников назначается повторное выполнение норматива. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников. В случае равенства суммы времени у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

Примечание:

Одежда и обувь при выполнении норматива – камуфлированная, обувь - кроссовки или ботинки с высоким берцем.

**4.2.4. Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Зачет лично-командный. Состав команды - 3 человека.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных попыток. Фиксируется результат каждого участника.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное сгибание рук.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству подтягиваний, команда-победитель – по наибольшей сумме подтягиваний всех участников. В случае равенства лучших результатов награждаются все личники, показавшие этот результат. При равенстве результатов в командном зачете у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном зачете (аналогично стрельбе).

Примечание:

**Каждый выполненный подъем, а также допущенная ошибка четко и громко объявляются судьей.**

Фиксируется результат каждого участника. Подъемы, выполненные с замечаниями, не засчитываются.

 В случае равенства результатов подтягивания награждаются все личники, показавшие этот результат. При равенстве результатов в командном зачете у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном зачете.

Одежда и обувь при выполнении упражнения – майка или футболка с коротким рукавом, брюки камуфлированные, обувь - кроссовки.

**4.2.5. Бег на 100 м**

Зачет лично-командный. Команда в составе 3 человек.

Бег на 100 м выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

Время участников суммируется. В случае перехода участника с дорожки на дорожку, ему назначается штраф 0,5 сек.

Личное первенство определяется по наименьшему времени. В случае равенства результатов бега награждаются все личники, показавшие этот результат. При равенстве результатов в командном зачете у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном зачете.

Примечание:

Одежда и обувь при выполнении упражнения – майка или футболка с коротким рукавом, брюки камуфлированные, обувь - кроссовки.

**4.2.6. Метание гранат на дальность**

Зачет лично-командный. Состав команды - 3 человека.

Для испытания используется граната с ручкой весом 700 г.

Метание гранаты проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 10 м. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо».

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления гранаты.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию метания;

2) граната не попала в «коридор»;

3) попытка выполнена без команды судьи.

Личное первенство определяется по наибольшей дальности броска в любой из трех попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников, сравнивают вторые результаты спортсменов. Команда-победитель – по сумме лучших результатов всех участников. В случае равенства суммы лучших результатов у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

Примечание:

Одежда и обувь при выполнении упражнения – камуфлированная, без головных уборов, обувь - кроссовки.

**4.2.7. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами**

Зачет лично-командный. Команда в составе 3 человека.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются ***две*** попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;

2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) отталкивание ногами поочередно.

Личное первенство определяется по наибольшему результату. В случае равенства результатов у двух и более участников сравнивают вторые результаты спортсменов.

Команда-победитель – по сумме лучших результатов всех участников. В случае равенства суммы лучших результатов у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

Примечание:

Одежда и обувь при выполнении упражнения – камуфлированная, без головных уборов, обувь - кроссовки.

**4.2.8. Комплексная военизированная эстафета 10 х 100 м**

Зачет командный. Состав команды - 10 человек.

Каждый этап выполняет один участник.

1-й этап – гладкий бег в снаряжении (ММГ АК-74, противогаз в походном положении, рюкзак с грузом 5 кг);

2-й этап – бег 100 м (50 м + 50 м), разборка ММГ АК-74;

3-й этап – бег 100 м (50 м + 50 м), сборка ММГ АК-74;

4-й этап – бег 100 м (50 м + 50 м), снаряжение магазина-15 патронов;

5-й этап – бег 100 м (50 м + 50 м), снаряжение магазина 15 патронов;

6-й этап – переноска ящика с «боеприпасами» (22 кг) – 50 м. Обратно – бег 50 м без ящика.

Условия для переноски ящика: исходное положение – участник стоит на линии старта, ящик лежит (стоит на ребре) на земле справа или слева от него. Ящик поднимается только после приема эстафеты. Перенести ящик в указанное место любым способом и положить у линии разворота. Бросать ящик запрещается!

7-й этап – бег 50 м. Обратно – переноска ящика с «боеприпасами»;

8-й этап – бег 50 м, метание гранаты Ф-1 в горизонтальную цель. Обратно – бег 50 м.

Условия для метания гранаты: цель – окоп размером 3х1,5м, дальность до центра цели 15 м, положение для броска – с места или разбега, количество бросков участником – 1 (вес гранаты – 350 г). В случае промаха – участник пробегает штрафной круг – 20 м.

9-й этап – бег 50 м, стрельба из ПВ по падающей цели. Обратно – бег 50 м.

Условия для стрельбы**:** цель – падающая мишень диаметром 50 мм или кубик 70х70 мм, дальность стрельбы 5 м, положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов для участника – 1. В случае промаха – участник пробегает штрафной круг – 20 м.

10-й этап – гладкий бег в снаряжении (ММГ АК-74, противогаз в походном положении, рюкзак с грузом 5 кг).

Передача эстафеты – касание рукой любой части тела. Фиксируется время.

Штраф (5 секунд) назначается при допущении следующих ошибок:

1) нет касания партнера при передаче эстафеты;

 2) нарушена последовательность разборки и сборки АК;

3) ящик поднят участником до приема эстафеты;

4) участник бросил ящик;

5) магазин не дозаряжен (выпал патрон);

6) стрельба произведена без изготовки.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени.

Примечание:При потере снаряжения или другого предмета, используемого на этапе, участник должен подобрать его и продолжить бег.

**5. Определение победителей**

5.1. Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с условиями вида в общем зачёте.

5.2. Общекомандное место в комплексном зачёте определяется по наименьшей сумме занятых мест по всем видам программы.

5.3. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше количество занятых первых мест, при равенстве этого показателя - вторых и т.д. мест.

**6. Документация команды**

По прибытию на Спартакиаду представители команд в организационный комитет представляют следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом, директором школы (приложение № 1 к Положению), **в которой все участники заявлены на индивидуальные виды;**

- приказ по школе о направлении команды на Спартакиаду;

- паспорт для каждого участника (подлинник);

- ученический билет или справка с фотографией для каждого участника, заверенные руководителем образовательной организации и печатью;

- ведомость о проведении инструктажа (приложение № 2 к Положению).

 Команда, прибывшая на Спартакиаду с нарушением документации и большим количеством учащихся, участвует вне зачета. Команда, выставившая одного участника в двух и более индивидуальных видах, участвует вне зачета.

**7. Награждение победителей**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

 Руководители, подготовившие команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами.

|  |  |
| --- | --- |
| Начальник управления образованияи молодежной политики\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Филипская  | Председатель МО ДОСААФРоссии Абинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Прошка  |