

Согласовано

Директор

МКУ ДО ЦВР «Патриот»

О.Т. Сафаров

«31» августа 2023 года



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ АБИНСКИЙ РАЙОН

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
центр внешкольной работы
«ПАТРИОТ»

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по программе «Стрелковая подготовка»

Педагог дополнительного образования _____

Количество часов:

всего 36 часов;

в неделю 1 час;

год обучения _____ год

Планирование составлено на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Стрелковая подготовка», утвержденная педагогическим советом от 31.08.2023г.

№ 1

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Дата
1.	Введение. Физическая культура и спорт в России. Обзор развития стрелкового спорта в России.	1	Теоретич.	
2.	Ознакомление с годовой программой, ознакомление с местами проведения занятий.	1	Теоретич.	
3.	Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	1	Теоретич.	
4.	Порядок обращения с оружием.	1	Теоретич.	
5.	Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.	1	Теоретич.	
6.	Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.	1	Практическ.	
7-8	Материальная часть оружия и основы стрельбы. Боевые свойства пневматического оружия.	2	Практическ.	
9.	Общее устройство винтовки ИЖ-38.	1	Практическ.	
10.	Основы техники стрельбы. Прицеливание, сущность прицеливания.	1	Практическ.	
11.	Прицеливание с открытым прицелом.	1	Теоретич.	
12-13	Правила соревнований. Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков.	2	Практическ.	
14-15	Меры безопасности при обращении с оружием.	2	Практическ.	
16-17	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	2	Практическ.	
18-21	Изучение изготовления для стрельбы сидя с руки (с опорой на стол).	4	Практическ.	
22-23	Прицеливание с открытым прицелом.	2	Практическ.	
24-27	Техника отработки спуска (производства выстрела).	4	Практическ.	
28-29	Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	2	Практическ.	
30-31	Тренировка в изготовке без выстрела.	2	Практическ.	
32-33	Стрельба по белому листу бумаги на кучность	2	Практическ.	
34-35	Стрельба по мишени с черным кругом.	2	Практическ.	
36	Итоговое занятие, подведение результатов	1		

2 год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Дата
1	Введение. Ознакомление с программой и с местом проведения занятий.	1	Теоретич.	
2	Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».	1	Теоретич.	
3	Материальная часть оружия и основы стрельбы. Понятие о выстреле.	1	Теоретич.	
4	Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание пуль.	1	Теоретич.	
5	Определение средней точки попадания (СТП). Расчет поправок.	1	Теоретич.	
6	Обращение с оружием и перенос оружия	1	Практическ.	
7	Уход за оружием.	1	Практическ.	
8	Основы техники стрельбы. Изготовка стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения, сидя с руки с опорой локтями о стол.	1	Практическ.	
9	Спуск крючка, условия, обеспечивающие правильный спуск крючка.	1	Практическ.	
10	Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	1	Теоретич.	
11	Правила соревнований. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.	1	Теоретич.	
12-13	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу бумаги на кучность.	2	Практическ.	
14-15	Стрельба по мишени с корректировкой.	2	Практическ.	
16	Изучение изготки для стрельбы с колена (без использования ремня). Положение туловища, головы, ног, рук.	1	Практическ.	
17	Тренировка в изготке без выстрела.	1	Практическ.	
18-19	Стрельба по белому листу на кучность	2	Практическ.	
20-23	Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения СТП с центром мишени. Стрельба с корректировкой.	4	Практическ.	
24-25	Стрельба по мишени «П», дистанция 5 м, сидя за столом с упора.	2	Практическ.	
26-29	Стрельба за столом сидя с упором на локоть	4	Практическ.	
30-31	Стрельба, лежа с упором на локоть дистанция 10 м мишень №7	2	Практическ.	
32-33	Стрельба, стоя дистанция 10 м мишень №7	2	Практическ.	
34-35	Классификационные соревнования и переводные	2	Практическ.	

	испытания.			
36	Итоговое занятие, подведение результатов	1		
		36		

3 год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Дата
1	Введение. Ознакомление с годовой программой и описанием занятий ознакомление с местами проведения занятий.	1	Теоретич.	
2	Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».	1	Теоретич.	
	Материальная часть оружия и основы стрельбы.			
3	Рассеивание пуль.	1	Теоретич.	
4-5	Определение средней точки попадания (СТП). Расчет поправок.	2	Теоретич.	
6	Обращение с оружием и перенос оружия	1	Практическ.	
7	Уход за оружием.	1	Практическ.	
8	Основы техники стрельбы. Изготовка стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения, сидя с руки с опорой локтями о стол.	1	Практическ.	
9	Спуск крючка, условия, обеспечивающие правильный спуск крючка.	1	Практическ.	
10	Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	1	Теоретич.	
11	Правила соревнований. Меры безопасности при обращении с оружием. При проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.	1	Теоретич.	
12-13	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу бумаги на кучность.	2	Практическ.	
14-15	Стрельба по мишени с корректировкой.	2	Практическ.	
16	Изучение изготки для стрельбы с колена (без использования ремня). Положение туловища, головы, ног, рук.	1	Практическ.	
17	Тренировка в изготке без выстрела.	1	Практическ.	
18-19	Стрельба по белому листу на кучность	2	Практическ.	
20-23	Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения СТП с центром мишени. Стрельба с корректировкой.	4	Практическ.	
24-25	Стрельба по мишени «П», дистанция 5 м, сидя за столом с упора.	2	Практическ.	
26-29	Стрельба за столом сидя с упором на локоть	4	Практическ.	
30-31	Стрельба, лежа с упором на локоть дистанция 10 м мишень №7	2	Практическ.	
32-33	Стрельба, стоя дистанция 10 м мишень №7	2	Практическ.	
34-35	Итоговые оревнования.	2	Практическ.	
36	Итоговое занятие, подведение результатов	1		
		36		