

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ «ПАТРИОТ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ



Директор МКУ ДО
ЦВР «Патриот»

 О.Т. Сафаров

«30» августа 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении прогулок,
туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов,

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всем обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений, соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Для спортивных походов третьей степени сложности и категорийных походов встать на учет в поиско-спасательной службе МЧС РФ.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов 18 дней; 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5-2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Сообщить администрации ЦЕНТР « ПАТРИОТ» об успешном окончании прогулки, турпохода, экспедиции, экскурсии.

5.5. Оповестить об успешном завершении похода (для спортивных походов III степени сложности и категорийных походов) и сняться с учета в подразделении МЧС РФ.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ ДО ЦВР «Патриот»

О.Т.Сафаров

«30» августа 2024 г.

Обязанности участников похода

1. Изучить настоящую инструкцию и проверить знание и понимание этой инструкции.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 1. Нарушать установленные правила нахождения в походе.
 2. Купаться в незнакомых реках и озерах без разрешения руководителя.
 3. Переходить реки без разрешения руководителя и без веревки, протянутой через реку в местах брода.
 4. Переходить дороги с интенсивным движением в не установленных местах.
 5. Перебегать путь перед движущимся транспортом.
 6. Приближаться к оборванным электропроводам воздушной электролинии.
 7. При следовании на автомобиле:
 - а) сидеть на бортах;
 - б) наклоняться через борт автомашины;
 - в) сходить с машины с левой стороны;
 - г) ездить стоя на кузове;
 - д) ездить на подножках автомобиля;
 - е) ездить на случайных попутных необорудованных машинах.
 8. Ездить на тракторных и автомобильных прицепах.
 9. Переезжать реки:
 - а) на неисправных лодках;
 - б) при отсутствии спасательных кругов;
 - в) при штормовой погоде;
 - г) при погрузке больше нормы;
 - д) в порожистых местах;
 - е) на моторных лодках с мотористами без прав на управление лодкой.
 10. Устраивать привал в сухостойком и горелом лесу.
 11. Очищение площадки под лагерь выжиганием в лесных районах, в камышах.
 12. Спать и лежать в спальнях мешках в рабочей одежде.
 13. Пользоваться для приготовления пищи медной, нелуженой посудой и для длительного хранения воды в безводных районах -металлической посудой.
 14. Оставлять в палатках без присмотра и во время сна зажженные фонарики.
 15. Самовольные отлучки учащихся из лагеря или маршрута без разрешения руководителя.
 16. Категорически запрещается без особой на то надобности, заходить в ледниковые гроты на языке ледника.
 17. Переходить по ледниковым и снежным мостам.
 18. Движение групп в лавиноопасных участках.
 19. Передвигаться в одежде, оставляющей открытыми ноги, в районах с наличием змей и ядовитых насекомых.
 20. Пешие переходы по льду с толщиной льда менее 15 см.
 21. Пешие переходы через реки, путем перепрыгивания по плавнику заломов, плывущими льдинами.
 22. При движении в горах сбрасывать камни, отваливать без особой надобности неустойчивые глыбы.

Ознакомлены: _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МКУ ДО ЦВР «Патриот»

30 августа 2024 года

О.Т.Сафаров



ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ЭКСКУРСИЯХ

I. Возможные опасности на экскурсиях: Несчастные случаи на экскурсиях происходят вследствие:

1. Нарушение правил пешеходного движения.
2. *Нарушение* правил поведения на территории (место проведения экскурсии).
3. Невнимательность к сигналам, подаваемым рабочими (обслуживающими машины, механизмы) совхоза, колхоза, мастерских, завода, фабрики.
4. Проникновение в опасные зоны машин, механизмов, установок. До начала следования на экскурсию: Правильно надеть одежду и обувь. Приготовьте все необходимое для записи или заметок.

-Во время следования:

1. Строго соблюдайте правила пешеходного движения по улицам города, села, деревни.
2. Соблюдайте правила передвижения по территории колхоза, мастерской, завода, фабрики.
3. Не уходите от группы, не отставайте от группы.
4. Во время демонстрации:
 1. Не подходите близко к демонстрируемым машинам, механизмам, установкам. Следите за подаваемыми сигналами.
 2. Не включайте кнопки, рычаги на машине или механизме.
 3. Не стойте на пути движения демонстрируемых машин, механизмов и т.д.
 4. Не находитесь под подвесным транспортным устройством.
 5. Не подходите близко к животным.. Категорически запрещается: - заходить за ограждения опасных зон (машин, механизмов, установок, электроцитов, шкафов) - приближаться к оборванным проводам воздушных, трамвайных, троллейбусных линий.
6. По окончании экскурсии:
 1. Приведите себя и одежду в порядок.
 2. Никуда не отлучайтесь без разрешения учителя.
 3. Строго соблюдайте правила пешеходного движения по территории
 4. Строго соблюдайте правила уличного движения.
 5. Не следуйте пешком по дорогам предназначенным для транспорта
 6. Категорически запрещается приближаться к оборванным проводам воздушных, трамвайных и троллейбусных электролиний.
 7. Прибыв в школу, уходите с разрешения учителя.