

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АБИНСКИЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ «ПАТРИОТ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

Принята на
педагогическом совете
протокол № 1 от 30 августа 2024 года



Утверждаю
Директор МКУ ДО ЦВР «Патриот»
О.Т.Сафаров

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**физкультурно-спортивной направленности
«Стрелковая подготовка»**

Тип программы: модифицированная
Уровень программы: базовый
Возраст обучающихся: 10–17 лет
Срок реализации программы: 3 года
Автор-составитель: Мамиев Ю.М.
педагог дополнительного образования

г. Абинск

2024 г.

I. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрелковая подготовка» разработана на основе программы «Стрелковая подготовка» Мамиева Ю. М., педагога дополнительного образования МУ ДОД ДЮЦ «Кадетское братство» им. Героя России гвардии майора С.Г.Таранца г. Славянска – на – Кубани.

К занятиям по дополнительной общеразвивающей программе «Стрелковая подготовка» допускаются учащиеся в возрасте 10-17 лет. Основное направление деятельности программы «Стрелковая подготовка» - подготовка к службе в ВС МО РФ, готовности выполнять долг гражданина РФ по защите своего Отечества.

На занятиях рассматриваются аспекты устройства стрелкового оружия, состоящего на вооружении сухопутных войск МО РФ. Обеспечение мер безопасности при обращении с оружием в период проведения учебных стрельб из боевого оружия. Программа предусматривает практическое выполнение боевых стрельб и стрелкового оружия в период военно-полевых сборов.

Новизна, актуальность и целесообразность:

- программа не повторяет предметные области, изучаемые в общеобразовательной школе;
- удовлетворяет запросы и потребности учащихся, помогает им в профессиональном самоопределении;
- адаптирует подрастающее поколение к современной жизни.

Цель программы:

- Ознакомить и научить учащихся стрельбе из пневматической винтовки;
- Формировать у учащихся твердые жизненные позиции в отношении выполнения священного долга по защите своего Отечества.

Задачи:

- обучить воспитанников умело владеть стрелковым оружием в различных условиях, осознанно выполнять требования общевоинских уставов;
- развивать индивидуальные способности ребенка;
- воспитывать гражданственность, идейную убежденность, принципиальность, морально-психологические качества, любовь к Родине, патриотизм, трудолюбие, интернационализм, уважение к культурному и историческому наследию России, Краснодарского края, кубанским традициям.

Форма и режим занятия:

- учебные и практические занятия;
- военно-спортивные игры, сборы, соревнования

Срок реализации программы – 3 года, по 1 часу в неделю:

1 год обучения – 36 часа

2 год обучения – 36 часа

3 год обучения - 36 часа

Ожидаемые результаты, способы их проверки и формы подведение итогов:

По окончанию изучения дополнительной общеразвивающей программы «Стрелковая подготовка» будут достигнуты следующие ожидаемые результаты:

- сформирована личность, способная ориентироваться на профессиональную деятельность;
- сформирована личность, ориентированная на обеспечение личной безопасности, безопасности для окружающих, среды обитания, национальной безопасности России;
- воспитать духовно-патриотические ценности;
- развивать историческое осознание на основе приобщения к великому прошлому Руси, России, родной Кубани;
- потребность к здоровому образу жизни, к борьбе с вредными привычками;
- уважение к закону, нормам коллективной жизни, к социальной и гражданской ответственности;

II. Учебно-тематический план

Первый год обучения

№ п/п	Наименование учебных дисциплин, разделов и тем.	Все го часов	Количество часов		
			Теоретические учебные занятия	Практические учебные занятия	Выездные (инд.) уч. занятия
1.	Введение	1	1	-	-
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1	1	-	-
3.	Материальная часть оружия и основы стрельбы	2	1	1	-
4.	Основы техники стрельбы	2	1	1	-
5.	Правила соревнований	1	1	-	-
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	29	-	29	-
	Итого:	36	5	31	-

Второй год обучения

№ п/п	Наименование учебных дисциплин, разделов и тем.	Все го часов	Количество часов		
			Теоретические учебные занятия	Практические учебные занятия	Выездные (инд.) уч. занятия
1.	Введение	1	1	-	-
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1	1	-	-
3.	Материальная часть оружия и основы стрельбы	2	1	1	-
4.	Основы техники стрельбы	2	-	2	-
5.	Правила соревнований	1	1	-	-
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	26	-	26	-
7.	Классификационные соревнования и переводные испытания	3	-	3	-
	Итого:	36	4	32	-

Третий год обучения

№ п/п	Наименование учебных дисциплин, разделов и тем.	Все го часов	Количество часов		
			Теоретические учебные занятия	Практические учебные занятия	Выездные (инд.) уч. занятия
1.	Введение	1	1	-	-
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1	1	-	-
3.	Материальная часть оружия и основы стрельбы	1	1	-	-
4.	Основы техники стрельбы	1	-	1	-
5.	Правила соревнований	1	1	-	-
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	26	-	26	-
7.	Классификационные соревнования и переводные испытания	5	-	5	-

	Итого:	36	4	32	-
--	--------	----	---	----	---

III. Содержание дополнительной общеразвивающей программы

1 год

1. Введение.

Физическая культура и спорт в России. Обзор развития стрелкового спорта в России. Ознакомление с годовой программой и написанием занятий ознакомление с местами проведения занятий.

2. Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.

Примечание: После проверки знаний инструкций и правильного выполнения команд при проведении стрельб занимающийся допускается к стрельбе, а руководитель кружка делает соответствующую пометку в журнале.

3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки ИЖ-38.

Практические занятия: Обращение с оружием и перенос; уход за оружием.

4. Основы техники стрельбы.

Прицеливание, сущность прицеливания, прицеливание с открытым прицелом и диоптрическим прицелом.

5. Правила соревнований.

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы.

Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы, сидя с руки (с опорой на стол). Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производства выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.

Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по мишени с черным кругом.

2 год

1. Введение. Ознакомление с годовой программой и описанием занятий ознакомление с местами проведения занятий.

2. Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

Примечание: После проверки знаний инструкций и правильного выполнения команд при проведении стрельб занимающийся допускается к стрельбе, а руководитель кружка делает соответствующую пометку в журнале.

3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Понятие о выстреле. Явления связанные с выстрелом. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания (СТП). Расчет поправок.

Практические занятия: Обращение с оружием и перенос, уход за оружием.

4. Основы техники стрельбы.

Поза изготовления стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения, сидя с руки с опорой локтями о стол или стойку. Спуск курка, условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Явление выстрела. Причинные, влияющие на кучность и меткость стрельбы.

5. Правила соревнований.

Меры безопасности при обращении с оружием. При проведении соревнований.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы.

Тренировки. Стрельба на кучность по белому листку и мишени. Изготовка для стрельбы с колена (без использования ремня). Положение туловища, головы, ног, рук.

Тренировка в изготровке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения СТП с центром мишени. Стрельба с корректировкой.

7. Классификационные соревнования и переводные испытания. Проверка пройденного теоретического материала.

3 год

1. Введение. Ознакомление с годовой программой и описанием занятий ознакомление с местами проведения занятий.

2. Меры обеспечения безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

Примечание: После проверки знаний инструкций и правильного выполнения команд при проведении стрельб занимающийся допускается к стрельбе, а руководитель кружка делает соответствующую пометку в журнале.

3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания (СТП). Расчет Поправок.

Практические занятия: Обращение с оружием и перенос; уход за оружием

4. Основы техники стрельбы.

Прицеливание, сущность прицеливания, прицеливание с открытым прицелом и диоптрическим прицелом.

Ознакомление со стрельбой из положения с колена и стоя. Спуск курка, условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Явление выстрела. Причинные, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания (СТП) на мишень. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.

5. Правила соревнований.

Меры безопасности при обращении с оружием. При проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.

Стрельба на кучность по белому листку и мишени. Изготовка для стрельбы с колена (без использования ремня). Положение туловища, головы, ног, рук.

Тренировка в изготровке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения СТП с центром мишени. Стрельба с корректировкой. Ознакомление со стрельбой стоя выполнения норм на значок «Юный стрелок», выполнения норм юношеского разряда из положения с колена.

7. Классификационные соревнования и переводные испытания. Проверка пройденного теоретического материала.

Практические занятия: провести соревнование «Юный стрелок». Расстояние 5 м. Мишень «П» (пневматическая); Количество выстрелов – 8 (3 пробных и 5 зачетных). Положение - с опорой о стол или стойку. Время неограниченное, выбить 40 очков.

IV. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы

Успешное выполнение данной программы возможно при осуществлении эффективного педагогического контроля осуществляется в различных формах. Усвоение пройденного материала и уровень полученных теоретических знаний учащихся, определяется и оценивается путем индивидуальных ответов и зачетов, выполнение типовых заданий, самостоятельных, устных и письменных опросов после изучения разделов и тем по каждой дисциплине.

Применение на практике приобретенных знаний, умений, навыков проходит ежемесячно в различных формах:

- тренировочные стрельбы;
- участие в соревнованиях.

Материальное обеспечение занятий

- винтовка пневматическая – 2 шт.
- пулеулавливатель – 1 шт.
- мишени № 6, мишени «П» (пневматическая) – 500 шт.
- плакаты по основам меткого выстрела – 2 шт.
- тир (приспособленная комната) – 1
- командирский ящик – 2 шт.
- прицельный станок – 2 шт.
- прибор СТП – 1 шт.

Рекорды школы стрелков

Расчет количество пневматических пульек, необходимых на одного занимающегося в стрелковом кружке, на учебный год

15 стартов по 20 шт. = 300 шт.

25 стартов по 36 шт. = 900 шт.

Всего: 1200 шт.

V. Список литературы

1. Учебно-методическое пособие по стрелковой подготовке. Москва 1982 г.
2. Участие по стрелковому делу. Воениздат. Москва 1982 г.
3. Военно-прикладное многоборье. Издательство ДОСААФ, Москва 1971
4. Основы стрелкового мастерства. Москва, Издательство ДОСААФ. 1960г.
5. Спортивная единая классификация. Москва «Физкультура и спорт» 1972 г.
6. Стрелковый спорт. Правила соревнований. Москва «Физкультура и спорт» 1970